Vaish College, Bhiwani

(Affiliated to Chaudhary Bansi Lal University, Bhiwani-Haryana)

Assessment Period: 2018-2023

Supporting Document: .7.2.1
Describe the two best practices successfully Implemented by the institution as per NAAC format provided in the manual

Vaish College, Bhiwani

Best Practice: - 2

Title: - Celebrating significant and important dates with organizing welfare and meaningful deeds like holding blood donation camps, SwachhtaAbhiyan, environmental related campaign.

Objectives: -

Vaish College Bhiwani always strives to be an exemplary institute in the region and has taken a lead many times. The aim of the institute is very clear to not only providing best education but also tries to create an ecosystem holistic development of students.

1. To promote a practice of self-sustainability.
2. To promote and maximize the welfare activities for the benefits of student and general public as pay back to society.
3. To inculcate spirit of goodness.
4. To encourage public for doing selfless services for betterment of society.
5. To prepare a team of unpaid, selfless, social and responsible citizenship.
6. Purposeful utilisation of significant resources.
7. To be recognized as an Institute which educate students in real sense i.e. to produce responsible citizen.

The context: -

The Institute has a strong bonding with nature and society. The foundation of the Vaish College Bhiwani was done as a Payback services to upliftment of society. The College is a charitable Institute and run by Vaish Mahavidyalaya Trust. So The Institute tries hard to sustain this legacy to payback the society whenever we find the chance via holding Blood donation camps, Swachhta Abhiyan, environmental related campaign. Theservices like this not only ensure public participation in the development of nation and area holistic approach forSocial wellbeing.

The Practice:-

The campus has strictly prohibited the tree-cutting while planted a lots of tree, saplings on various occasions. The Gardening and Campus Beautification Committee keeps a close monitoring regarding tree plantation and to maintain them. The National Cadet Corps and The National Service Scheme have

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

organized various Tree plantation drives, Swachhta-Abhiyan, Blood Donation camps and environmental consciousness campaign on important dates to celebrate them.

Evidences of Success:-

The Greenery and cleanliness of campus speaks volume of its success. The participation of students as well as local public in blood donation camps flooded the blood bank pool. Every times hundreds of unit have been collected.

Problem encountered: -

The inadequate alternatives to plastic and their cost cause a serious issue. The pandemic COVID-19 adversely affected our environmental drives and camps but still students did a lot at their home. The lack of social responsibility and misbelief regarding Blood Donation also acted as barrier to engage public in this good cause.

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Best Practice 02

Title: - Celebrating significant and Important dates with organizing welfare and meaningful deeds like blood donation camps, Swachhta-Abhiyan, environmental related campaign

Supporting Documents

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 26th -27th April, 2023

Art and craft

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 10th September, 2021

Yoga session

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 26th-27th April, 2023

पंजाब केसरी

प्रशासन एवं समाज को पर्यावरण व जल संरक्षण की दिशा में सांझे करने होंगे प्रयास : डा. हरीश

वैश्य महाविद्यालय में हुआ जल संरक्षण विषय पर इंटर-कॉलेज प्रतियोगिताओ का आयोजन

भिवानी, 27 अप्रैल (ब्यूरो): ग्लोबल वार्मिंग के चलते प्रशासन एवं समाज को मिलकर पर्यावरण व जल संरक्षण की दिशा में सांझे प्रयास करने होंगे तभी इस तरह के आयोजनों की सार्थकता सिद्ध हो सकती हैं।

यह बात उच्चतर शिक्षा विभाग हरियाणा के तत्वावधान में वैश्य महाविद्यालय और बी.एल.जे.एस., कॉलेज, तोशाम के आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ द्वारा वैश्य महाविद्यालय में हुआ जल संरक्षण विषय पर इंटर-कॉलेज प्रतियोगिताओ के विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कृत करतेहुए भिवानी के अतिरिक्त उपायुक्त डा. हरीश वशिष्ठ ने कही।

उन्होंने कहा कि बारिश के पानी के तो रिसाइकिल प्रोसैस अपनाकर जल को संरक्षित किया जा सकता है और विद्यार्थियों को संदेश दिया कि वह रियल एजुकेशन की ओर फोकस करते हुए अपने लक्ष्य पर आगे बढ़े।

प्रतियोगिता के दौरान पोस्टर मेकिंग बारे छात्रा से जानकारी लेते हुए मुख्यातिथि व अन्य।

वैश्य महाविद्यालय ट्रस्ट के अध्यक्ष अधिवक्ता शिवरत्न गुप्ता ने अपने सम्बोधन में कहा कि जल के बिना जीवन की कल्पना भी नहीं की जा सकती है, इसलिए जल को जीवन का मुख्य आधार माना गया है। प्रत्येक व्यक्ति को जल के महत्व को समझते हुए इसे व्यर्थ बहाने से बचना चाहिए और जल संरक्षण में अपना योगदान देना चाहिए उन्होंने कहा कि जल संरक्षण जन जागरूकता से ही संभव है।

कार्यक्रम का शुभारंभ भिवानी के अतिरिक्त उपायुक्त डा. वशिष्ठ, वैश्य महाविद्यालय ट्रस्ट के अध्यक्ष अधिवक्ता शिवरत्न गुप्ता, महासचिव डा. पवन बुवानी वाला, वैश्य महाविद्यालय प्रबंधक समिति के महासचिव सुरेश गुप्ता, महाविद्यालय के प्राचार्य डा. संजय गोयल, डा. राकेश भारद्वाज ने मां सरस्वती के चित्र के सम्मुख दीप प्रज्ज्वलित करते हुए किया।

इंटर कॉलेज प्रतियोगिताओं के परिणामों की जानकारी देते हुए महाविद्यालय के प्रैस प्रवक्ता ललित शर्मा ने बताया कि पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में वैश्य महाविद्यालय की छात्रा खुशी जांगड़ा ने प्रथम, आदर्श महिला की छात्रा दिव्या ने द्वितीय व वैश्य महाविद्यालय के छात्र शिवम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

रंगोली प्रतियोगिता में पंडित सीताराम शास्त्री शिक्षण महाविद्यालय भिवानी की छात्रा स्वीटी ने प्रथम, वैश्य महाविद्यालय की छात्रा पूजा ने द्वितीय, व राजीव गांधी महिला महाविद्यालय की छात्रा अनीता ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

Movement on water conservation and environmental protection

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 29th October, 2021

Cleanliness drive of main circles of city

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 29th October, 2021

Tree distribution as community outreach programme

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 30th March, 2023

जीन्द, गुरूवार 30 मार्च, 2023
www.jagatkranti.co.in

वैश्य कॉलेज में बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर भाषण प्रतियोगिता आयोजित

जगत क्रांति ▸▸ भिवानी (ब्यूरो)

वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में एनसीसी इकाई के द्वारा प्राचार्य डॉ. संजय गोयल के सानिध्य एवं महाविद्यालय के एनसीसी अधिकारी कैप्टन डॉ.अनिल कुमार, डॉ. मनीष एवं डॉ. रीना के मार्गदर्शन में बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ विषय पर अंतर महाविद्यालय भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया।इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में कर्नल रघुवीर सिंह व एडमिन कर्नल निलेश कुमार झा उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के चरणों में दीप प्रज्वलित करके किया गया। सर्वप्रथम प्राचार्य डॉ. संजय गोयल ने आए हुए अतिथियों का स्वागत किया और बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ विषय पर कैडेट्स का मार्गदर्शन किया। तत्पश्चात वैश्य महाविद्यालय प्रबंध कमेटी के महासचिव डॉ पवन कुमार बुवानीवाला ने कहा कि नवरात्रों के अवसर पर भाषण प्रतियोगिता का बहुत ही सटीक विषय लिया गया है।

उन्होंने कहा कि स्त्री हर रूप में पूजनीय है और स्त्री की शक्ति असीम है। भाषण प्रतियोगिता में विभिन्न महाविद्यालयों राजीव गांधी महिला महाविद्यालय, महाराज नीम पाल राजकीय महाविद्यालय, जेवीएम चरखी दादरी, आदर्श महिला महाविद्यालय, गवर्नमेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन के 16 कैडेट्स ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता में निर्णायक मंडल की भूमिका डॉ. वंदना वत्स, डॉ. पूनम वर्मा, डॉ. हरिकेश पंघाल ने निभाई। प्रतियोगिता में प्रथम स्थान वंशिका गौर आदर्श महिला महाविद्यालय, द्वितीय स्थान सोनिका गवर्मेंट कॉलेज ऑफ एजुकेशन, तृतीय स्थान दिव्या शर्मा वैश्य महाविद्यालय ने प्राप्त किया। कैडेट दीक्षा व कैडेट अंकित को सांत्वना पुरस्कार दिया गया।

कैडेट ख्वाइश को पंडित शूटिंग में गोल्ड मेडल मिलने पर सम्मानित किया गया। सायं कालीन सत्र में मुख्य अतिथि वैश्य महाविद्यालय ट्रस्ट के अध्यक्ष शिवरत्न गुप्ता ने कैडेट्स को संबोधित करते हुए कहा कि हमें अपने जीवन में हमेशा सकारात्मक दृष्टिकोण अपनाते हुए सीखने के लिए तत्पर रहना चाहिए। इस अवसर पर स्वपोषित विभाग की डायरेक्टर डॉ. प्रोमिला सुहाग, नायब सूबेदार उमेश कुमार नायब सूबेदार संजय, सूबेदार विनीत कुमार, बीएचएम कंवर, सीएचएम अनुज कुमार, सीएचएम, मुकेश कुमार व महाविद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ किया गया।

Movement on Beti-Bachao Beti-Padhao

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 14th April, 2023

हिसार | शुक्रवार • 14.04.2023

अमर उजाला

वैश्य कॉलेज में लगे शिविर में 21 युवाओं ने किया रक्तदान

भिवानी। वैश्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई दो के द्वारा जलियांवाला बाग त्रासदी के शहीदों को श्रद्धांजलि देने के लिए एवं आंबेडकर जयंती के अवसर पर रक्तदान शिविर का आयोजन किया। रक्तदान शिविर में 55 युवाओं ने रक्तदान के लिए रजिस्ट्रेशन करवाया। चौधरी बंसीलाल सामान्य अस्पताल की टीम ने रक्तदान शिविर में 21 यूनिट रक्त एकत्रित किया।

इस अवसर पर वैश्य महाविद्यालय ट्रस्ट के अध्यक्ष एडवोकेट शिवरत्न गुप्ता, महासचिव डॉ. पवन बुवानी वाला, ट्रस्टी विजय किशन अग्रवाल, मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. रघुवीर शांडिल्य, डॉ. मोनिका, प्राचार्य डॉ. संजय गोयल, डॉ. नरेंद्र चाहर, डॉ. आशा उपस्थित रहे। संवाद

Blood Donation drive

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 10th December, 2021

Awareness drive for nature

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

VAISH COLLEGE BHIWANI
ESTD. 1944

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 202

Distribution of mask

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 04th February, 2021

परिश्रम और मेहनत के बल पर समाज को नई दिशा प्रदान कर सकते हैं स्वयंसेवक

स्वयंसेवक चाहे तो अपने अथक परिश्रम और मेहनत के बल पर समाज को नई दिशा प्रदान कर सकते हैं।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ रीना ने बताया कि बढ़ते प्रदूषण और बदलते पर्यावरण के कारण आए दिन, तरह-तरह की नई बीमारियां लोगों को अपना शिकार बना रही हैं, जिसके कारण वैज्ञानिकों में काफी डर बना हुआ है। इन्हीं खतरनाक बीमारियों में से एक बीमारी है कैंसर। इस बीमारी के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए प्रतिवर्ष विश्व भर में 4 फ रवरी को विश्व कैंसर दिवस मनाया जाता है।

धूम्रपान, तम्बाकू, एक्टिविटी की कमी, खराब डाइट से दूर रहे

वर्ष 1933 में इस दिन को मनाने की शुरुआत हुई थी। विश्व कैंसर दिवस मनाने के लिए इस बार की थीम क्लोज द केयर गैप है। इस थीम के साथ यह दिन पूरे विश्व में मनाया जाएगा। इस अवसर पर भौतिकी विभाग की विभागाध्यक्ष एसोसिएट प्रोफेसर मधु गुप्ता ने बच्चों को कैंसर के बारे में व उससे होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में अवगत करवाया। उन्होंने बताया कि आज के दौर में कई तरह के कैंसर से जुड़ी खबरें सुनने को मिल रही है। लेकिन सबसे आम स्किन कैंसर, ब्रेस्ट कैंसर, लंग कैंसर, प्रोस्टेट कैंसर, कोलोरेक्टल कैंसर, ब्लैडर कैंसर, मेलानोमा, किड़नी कैंसर हैंस कैंसर होने के कई कारण होते हैं। हालांकि इनमें सबसे आम कारणों में धूम्रपान, तम्बाकू, फि जिकल एक्टिविटी की कमी, खराब डाइट, एक्स-रे से निकली रेज, सूरज से निकलने वाली यूवी रेज, इंफेक्शन, फैमिली के ज़ीन आदि होते हैं। तत्पश्चात स्वयंसेवकों के द्वारा बसंत पंचमी के अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रम किए गए।

भिवानी। कार्यक्रम में योग दिखाते हुए स्वयंसेवक।

Awareness campaign regarding drugs abuse

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 14th April, 2023

Blood Donation

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 10th December, 2021

Rally for swacch-bharat

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 03rd January, 2022

कार्यक्रम राष्ट्रीय सेवा योजना देश हित की योजनाओं को पूरा करने में अहम कड़ी

लक्ष्य को लेकर आगे बढ़े तभी डिजिटल भारत का स्वप्न होगा पूरा : डॉ. संजय

सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का किया शुभारंभ

हरिभूमि न्यूज ⏭ भिवानी

वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में एनएसएस के सात दिवसीय शिविर के तीसरे दिन का शुभारंभ प्राचार्य संजय कुमार गोयल के द्वारा मां सरस्वती के चरणों में दीप प्रज्वलित करके किया गया। इस अवसर पर स्वयंसेवकों को सम्बोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. संजय कुमार गोयल ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना देश हित में जुड़ी विभिन्न योजनाओं को पूरा करने में अहम कड़ी का काम कर सकता है, स्वयंसेवको को चाहिए कि वह अपने जीवन के लक्ष्य को लेकर आगे बढ़े। आजके डिजिटल युग में युवा वर्ग डिजिटाईलेशन को अपना कर डिजिटल भारत के स्वप्न को पूरा करे। आत्मनिर्भर भारत के स्वप्न को पूरा करने के लिए युवा वर्ग को चाहिए कि वो ज्यादा से ज्यादा स्वरोजगार को अपना कर अपना अहम योगदान दे तत्पश्चात स्वयंसेवकों ने एनएसएस के राष्ट्रीय गीत का गायन किया। महाविद्यालय के एनएसएस. कोर्डिनेटर डॉ. रीना एवं नरेन्द्र कुमार के नेतृत्व में स्वयंसेवको को महत्वपूर्ण जानकारी दी। इसके पश्चात शैली मित्तल ने आत्मनिर्भर भारत विषय पर स्वयंसेवकों को संबोधित किया एवं आत्मनिर्भर भारत अभियान देश को कोरोना संकट से हुए नुकसान से बाहर निकालने के लिए आरंभ की गई योजनाओं एवं विभिन्न छोटे छोटे उत्पादों को शुरू करने की जानकारी दी।

भिवानी। संजय कामरा को सम्मानित करते हुए प्राचार्य डॉ. संजय गोयल व अन्य।

प्राथमिक चिकित्सा के एबीसी नियम की दी जानकारी

उन्होंने प्राथमिक चिकित्सा के एबीसी नियम की विस्तार सहित जानकारी स्वयं सेवकों को प्रदान की। तत्पश्चात स्वयं सेवकों के लिए कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिसमें संजना दिव्या हर्ष मंथन लोकेश पूजा अंशु दीपक अनीशा आदि स्वयंसेवकों ने हिस्सा लिया। भोजन के उपरांत सांय कालीन सत्र में बैंक अधिकारी रोहित के द्वारा स्वयंसेवकों को डिजिटल इंडिया विषय पर व्याख्यान दिया गया। स्वयंसेवकों के लिए निबंध प्रतियोगिता एवं पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया जिनके शीर्षक नशा मुक्ति बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर्यावरण संरक्षण ऊर्जा के नवीकरणीय स्रोत यातायात नियमों के प्रति जागरूकता आदि रहे। संपूर्ण दिवस में मंच का संचालन स्वयंसेवक नितिन एवं स्वयंसेविका सीमा के द्वारा सफलतापूर्वक किया गया। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीय गान के साथ किया गया।

Awareness campaign regarding Digital India

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Activities to boost ethical values

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 14th April, 2023

People donating blood

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 14th April, 2023

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Blood donation drive

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 24th November, 2022

Blood Donation camp

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 24th November, 2022

वैश्य महाविद्यालय के सेमिनार हॉल में रक्तदान शिविर का आयोजन

रक्तदान के लिए आगे आएं युवा खून दान सबसे बड़ा दान : रितु

शिविर में 124 युवाओं ने एचबी व थीलीसीमिया का टेस्ट करवाया तथा 230 ने रक्तदान करने के लिए रजिस्ट्रेशन करवाया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ भिवानी

वैश्य महाविद्यालय की एनसीसी विंग के तत्वावधान में महाविद्यालय प्रांगण में चल रहे एनसीसी सप्ताह के चौथे दिन वीरवार को वैश्य महाविद्यालय भिवानी की एनसीसी इकाई के तत्वावधान में कॉलेज के सेमिनार हाल में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय की कुलसचिव रितु सिंह, वैश्य महाविद्यालय ट्रस्ट के महासचिव डॉ पवन बुवानीवाला, प्राचार्य डॉ संजय गोयल, महाविद्यालय के स्वपोषित विभाग की डायरेक्टर डॉ प्रोमिला सुहाग, कैप्टन नीरज, एनसीसी ऑफिसर कैप्टन डॉ अनिल तंवर, डॉ मनीष कुमार व डॉ मोनिका, डॉ नवीन अंचल ने मां सरस्वती के चित्र के सम्मुख दीप प्रज्वलित करते हुए किया। रक्तदान शिविर में 124 युवाओं ने अपना एच बी टेस्ट व थीलीसीमिया का टेस्ट करवाया। 230 युवाओं ने इस अवसर पर रक्तदान के लिए रजिस्ट्रेशन करवाया। रक्तदान शिविर में 31 यूनिट रक्त एकत्रित हुआ। रक्तदान, एच बी व थीलीसीमिया टेस्ट डॉ मोनिका, डॉ नवीन अंचल की देख रेख में किया गया। कार्यक्त्रम को संबोधित करते हुए चौधरी बंसीलाल विश्वविद्यालय की कुलसचिव रितु सिंह ने कहा कि रक्त की एक बूंद असहाय को नया जीवन प्रदान करती है।

रक्तदान से बढ़कर दूसरा कोई दान नहीं है। उन्होनें कहा कि रक्त की एक यूनिट 3 लोगों को जीवन दान देने का कार्य करती हैं तथा हर व्यक्तियों को कई प्रकार की बीमारियों से बचाती हैं। उन्होनें कहा कि महाविद्यालय की एन सी सी यूनिट के कैडेट्स द्वारा कैंप में की जा रही शिक्षेत्तर गतिविधियाँ सराहनीय है। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ संजय गोयल ने सभी अतिथियों का धन्यवाद प्रकट करते हुए कहा कि इस तरह के कैंपो से जरुरतमंदो तक रक्त पहुंचता है जो कि यह सबसे बड़ा कार्य है उन्होंने कहा कि विशेषकर युवाओं को रक्तदान के लिए तैयार रहना चाहिए। महाविद्यालय के स्वपोषित विभाग की डायरेक्टर डॉ प्रोमिला सुहाग ने कैडेट्स को संबोधित करते हुए कहा कि युवाओं को खुद तो रक्तदान करना ही चाहिए बल्कि आगे भी दो लोगो को रक्तदान के लिए प्रेरित करना चाहिए।

भिवानी। रक्तदातओं को बैज लगाते हुए। फोटो : हरिभूमि

रक्तदान करना बड़ा पुण्य का कार्य

डॉ. पवन बुवानीवाला ने अपने सम्बोधन मे कहा कि आज युवा वर्ग ने रक्तदान कर बड़ा पुण्य का कार्य किया है । इस पहल के लिए हर युवा को आगे आना चाहिए तकि जरूरतमंद व्यक्ति को बचाया जा सके।उन्होंने कहा कि हमारे पुरोधाओं बाबू बनारसी दास गुप्ता एवं जस्टिस ठाकुर दास सुभला व प्रबुद्ध व्यक्तियों ने जिस परिकल्पना से वैश्य महाविद्यालय की स्थापना की गई थी उसी के अनुरुप वैश्य महाविद्यालय शिक्षा,समाजसेवा एवं अन्य शिक्षेतर गतिविधियों में नित नए आयाम स्थापित कर रहा हैं ।

रक्त का दूसरा कोई विकल्प नहीं

चौधरी बंसीलाल नागरिक अस्पताल के रक्तकोष की प्रभारी डॉ मोनिका व डॉ नवीन अंचल ने अपने संबोधन मे कहा कि रक्तदान महादान है.रक्तदाता स्वेच्छा से रक्तदान करके मानवता की सेवा कर सकता है। रक्तदान करने से कई बीमारियों से बचा जा सकता हैं उन्होंनें कहा कि सभी चीजों का विकल्प होता है. लेकिन रक्त का दूसरा कोई विकल्प नहीं है और न ही इसे कृत्रिम रूप से बनाया जा सकता है।

Blood Donation camp

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 01st April, 2023

Plantation drive

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 19th May, 2022

Swacchta-Pakhwada

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Mask distribution drive

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Mask distribution

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Skill Enrichment movement

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Plantation Drive

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 19th May, 2022

Distribution of Dustbin

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

Plantation drive

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 10th September, 2021

Yoga Session for mental and physical health

Principal

Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

Tree plantation

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

वैश्य महाविद्यालय की एनएसएस यूनिट एक ने किया पौधारोपण

अनुज राणा

SAMACHAR SEVAK
समाचार सेवक

भिवानी,
वैश्य महाविद्यालय की एनएसएस यूनिट की इकाई एक के द्वारा राष्ट्रीय पोषण माह का कार्यक्रम आयोजित किया गया जिसमें प्राचार्य डॉ सुधा रानी ने कॉलेज प्रांगण में पौधारोपण किया तथा समस्त स्टाफ सदस्यों व एनएसएस की स्वयं सेविकाओं को वृक्षारोपण के महत्व के बारे में बताया और कहा कि हम सबको अपने घरों में औषधीय गुणों वाले पौधों को लगाना चाहिए व किचन गार्डन बनाना चाहिए। जिसके अंतर्गत हम स्वयं के उपभोग के सब्जियां स्वयं उगा सके और अपनी जीवनशैली को तंदुरुस्त बना सकें।

इसी के अंतर्गत एनएसएस अधिकारी डॉ रीना के द्वारा स्वयं सेविकाओं को पौष्टिक आहार के बारे में विस्तार सहित जानकारी प्रदान की गई। हवा ;ऑक्सीजनद्ध और पानी के बाद भोजन जीवन के लिए सबसे महत्वपूर्ण चीज है। अच्छा भोजन अर्थात् पौष्टिक भोजन हमें स्वस्थ रखता हैए जबकि इसके विपरीत अपौष्टिक भोजन हमें बीमार बना देता है।

पुराणों में भी लिखा है कि हमें सुबह का नाश्ता राजा की तरहए दोपहर का भोजन राजकुमार की तरह और रात्रि काल का भोजन रंक की तरह करना चाहिए क्योंकि जब हम सुबह काम पर जाते हैं तो हमारे शरीर को पूरा दिन ऊर्जावान रहने के लिए अधिक आहार की आवश्यकता होती है इसलिए सुबह का नाश्ता पौष्टिक होना बहुत जरूरी है।

भोजन में अनेक पोषक तत्व होते हैंए जो शरीर के विकास एवं वृद्धि के लिए आवश्यक होते हैं।

भोजन से विभिन्न पौष्टिक तत्व मिलते हैंए जैसे. कार्बोजए प्रोटीनए वसाए खनिज.लवणए विटामिन्स और जल आदि। पौष्टिक तत्व आपके शरीर में पोषण स्तर को बनाए रखता है ताकि आप स्वस्थ रहें। सेहत के लिए संतुलित आहार होना बहुत जरूरी होता है। वैज्ञानिकों का मानना है कि फिजिकल मूवमेंट से एंडोर्फिन के उत्पादन को स्टीम्युलेट होती है। एंडोर्फिन मस्तिष्क से निकलने वाला एक रसायन हैं जो आपको खुशी और आराम महसूस कराता है। स्वस्थ आहार खाने के साथ.साथ व्यायामए योगा या ध्यान करने से मानसिक स्थिति बेहतर हो सकती है।

Tree Plantation Drive

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

EDUCATION NOTES

IMPROVING NUTRITION AMONG KIDS

Bhiwani: The NSS unit of the Vaish college in Bhiwani organised an event under the Poshan Abhiyaan or National Nutrition Mission, a flagship programme of the Centre to improve nutrition in children, pregnant women and lactating mothers. The principal of the college, Dr Sudha Rani, discussed the importance of planting trees and kitchen gardening to students on this occasion. The NSS volunteers also launched plantation drive in the college.

BAHADURGARH TEACHER FELICITATED

Jhajjar: Tejpal Dalal, a resident of Bahadurgarh town here, was felicitated with Delhi State Teachers Award-2021 in Delhi for his

Tree Plantation Drive

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

Oath taking ceremony to conserve environment

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 01st November, 2021

Rally for nature and natural resources and Swachhta abhiyan

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 01st November, 2021

वैश्य महाविद्यालय में मनाया हरियाणा दिवस

वैश्य कालेज में हरियाणा दिवस पर स्वच्छता जागरूकता रैली निकालते हुए। ● विज्ञप्ति।

भिवनी : वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में हरियाणा दिवस मनाया गया। प्राचार्य डा. सुधा रानी ने हरियाणा दिवस की महत्व पर प्रकाश डालते हुए एनएसएस वालिंटियर्स को हरियाणवी सभ्यता और संस्कृति से रूबरू करवाया। कार्यक्रम अधिकारी डा. रीना द्वारा स्वयंसेवकों को हरियाणा दिवस की बधाई दी। स्वयंसेवकों ने कविता पाठ नृत्य रागिनी व गीत गाए। स्वयंसेवक शेखर द्वारा योग के महत्व को बताते हुए योग के विभिन्न आयामों पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर एनएसएस यूनिट दो के प्रोग्राम कार्यक्रम अधिकारी नरेंद्र कुमार ने कालेज एवं हरियाणा के विकास पर प्रकाश डाला कार्यक्रम का समापन राष्ट्रीय गान के साथ किया गया। (जासं)

Rally for nature and natural resources and Swachhta abhiyan

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 08th September, 2021

वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में एनएसएस यूनिट 1 व 2 द्वारा आजादी के अमृत महोत्सव कार्यक्रम

पर्यावरण का करे सम्मान, सही मायनों में वही इन्सान

अनुज राणा

SAMACHAR SEVAK

समाचार सेवक

भिवानी,

वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में एनएसएस यूनिट 1 व 2 द्वारा आजादी के अमृत महोत्सव कार्यक्रम के अंतर्गत पर्यावरण संरक्षण जागरुकता माह मनाते हुए महाविद्यालय के छात्र एवं छात्राओं व टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ के सदस्यों को कार्यक्रम अधिकारी डॉ रीना के द्वारा पर्यावरण संरक्षण की शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ सुधा रानी ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा की हमें पर्यावरण संरक्षण में अपना यथा संभव योगदान देना चाहिए तथा ना केवल अपने घर पर बल्कि खुले में भी दो तरह के कूड़ेदान का प्रयोग करना चाहिए जिसमें गीला कूड़ा लाल व सूखा कूड़ा अलग डालकर उचित प्रयोग में लाया जा सके। गीले कूड़े को विघटित कर के खाद के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है तथा सिंगल यूज़ प्लास्टिक को अलग करके मृदा प्रदूषण एवायु प्रदूषण प्रदूषण को कम किया जा सकता है। छात्र एवं छात्राओं को पर्यावरण संरक्षण के लिए नो पॉलिथीन का संदेश दिया तथा पॉलिथीन को जड़ से मिटाने के लिए संकल्प भी दिलवाया। इस अवसर पर महाविद्यालय का समस्त स्टाफ उपस्थित रहा।

Campaign regarding environmental conservation

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

ESTD. 1944

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 22nd November, 2022

ट्रैफिक अवेयरनेस कैम्प का आयोजन

जिला विद्यार्थी करे यातायात नियमों का पालन- अजय गुप्ता

अनुज राणा

SAMACHAR SEVAK

समाचार सेवक

भिवानी.

Awareness regarding Traffic rules

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 19th May, 2022

Rally for Swacchh-Bharat

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 14th November, 2022

स्वयंसेवकों को दिलाई पर्यावरण संरक्षण की शपथ

भिवानी। वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में एनएसएस इकाई के द्वारा प्रोग्राम अधिकारी डॉ. रीना के मार्गदर्शन में बाल दिवस मनाया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ मे उप प्राचार्य सविता जैन के द्वारा स्वयंसेवकों को बाल दिवस का महत्व बताया गया और समय प्रबंधन के बारे में विस्तार से जानकारी दी। अंग्रेजी प्रवक्ता सरिता गोयल ने बच्चों को जीवन में लक्ष्य निर्धारित करने के बारे में बताया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रीना ने बताया कि बाल दिवस कोई साधारण दिन नही है। यह हमारे देश के भावी पीढ़ी के अधिकारों का ज्ञान देने के लिए निर्धारित किया हुआ एक विशेष दिन है। अर्थव्यवस्था होने के कारण यहां बाल मजदूरी और बाल अधिकारों के शोषण की नित्य ही कोई न कोई घटना सुनने को मिलती है। इसलिए यह काफी जरूरी है कि हम न सिर्फ बच्चों बल्कि उनके अभिभावकों को भी बच्चों के मौलिक अधिकारों के विषय में पूर्ण जानकारी दे और उन्हें इस विषय में अधिक से अधिक जागरूक करने का प्रयास करें। इस दौरान स्वयं सेवकों को पर्यावरण संरक्षण की शपथ दिलाई गई। संवाद

Awareness drive for time management

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity:27th December, 2022

हस्ताक्षर अभियान मौलिक कर्त्तव्यों के संदर्भ में ली शपथ

हस्ताक्षर अभियान मौलिक कर्तव्यों के संदर्भ में शपथ लेते एनएसएस स्वयं सेवक।

भिवानी, 27 दिसंबर(गुलशन कुमार): वैश्य महाविद्यालय के प्रांगण में भारत सरकार द्वारा जारी दिशा निर्देशों के अंतर्गत संविधान जागरूकता अभियान के अंतर्गत हस्ताक्षर अभियान चलाया गया। कार्यक्रम की शुरु आत एनएसएस के राष्ट्रीय गीत के माध्यम से हुई। सर्वप्रथम महाविद्यालय की प्राचार्य डा. सुधा रानी ने स्वयंसेवकों को भारतीय संविधान की विशेषताओं से अवगत करवाया तथा हमारे मौलिक अधिकारों और कर्तव्यों के बारे में विस्तार सहित जानकारी दी। तत्पश्चात हस्ताक्षर अभियान की शुरु आत हुई जिसमें कालेज के समस्त स्टाफ व विद्यार्थियों ने हस्ताक्षर किए तत्पश्चात प्रोग्राम अधिकारी डा. रीना के द्वारा स्वयंसेवकों को मौलिक कर्तव्य के संदर्भ में शपथ दिलाई गई तथा कहा गया कि हम संविधान में विर्णत 11 मौलिक कर्तव्य को अपने जीवन में अंगीकार करेंगे और एक अच्छे नागरिक बनकर देश की एकता अखंडता और उन्नति में अहम योगदान देंगे।

Awareness Campaign regarding Moral Duty and fundamental duties

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Helping the needy imparting human values

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Distribution of Mask

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

खुद डरे नहीं ,ना ही दूसरों को डराए कोरोनावायरस के प्रति समाज को जागरूक बनाएं

अनुज राणा

SAMACHAR SEVAK समाचार सेवक

स्वयंसेवकों द्वारा आम जनता को कोरोनावायरस के प्रति जागरूक किया गया व मास्क का वितरण किया गया

भिवानी, आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत स्वामी विवेकानंद जी के जन्मदिवस को राष्ट्रीय युवा उत्सव के रूप में मनाते हुए साप्ताहिक कार्यक्रमों की कड़ी में वैश्य महाविद्यालय की एनएसएस इकाई 1 के द्वारा कार्यक्रम अधिकारी डॉ रीना के मार्गदर्शन में मास्क वितरण का कार्य किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ सुधा रानी ने समस्त स्टाफ सदस्यों को कोरोना महामारी के सरकार द्वारा जारी दिशा निर्देशों का पालन करने की हिदायत दी तथा 2 गज दूरी मास्क है जरूरी के बारे में बताया। एनएसएस के स्वयंसेवकों के साथ स्टाफ सदस्य डॉक्टर सरिता गोयल, डॉक्टर पूनम वर्मा ,सुश्री संगीता ने भी आम जनता को कोरोना महामारी के संबंध में जागरूक किया तथा मुख पट्टी के वितरण में अपना सहयोग दिया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ रीना ने आम जन को बताया कि संक्रमण के फलस्वरूप बुखार, जुकाम, सांस लेने में तकलीफ, नाक बहना और गले में खराश जैसी समस्याएं उत्पन्न होती है।

यह वायरस एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है। इसलिए इसे लेकर बहुत सावधानी बरती जानी चाहिए। हाथों को साबुन से बार-बार धोना चाहिए। अल्कोहल आधारित हैंड रब का इस्तेमाल भी किया जा सकता है।

खांसते और छींकते समय नाक और मुंह को रूमाल या टिश्यू पेपर से ढककर रखे तथा जिन व्यक्तियों में कोल्ड और फ्लू के लक्षण हो, उनसे दूरी बनाकर रखें। भारत में 15 से 18 साल की आयु के किशोरों को कोविड-19 का टीका लगना शुरू हो गया है तथा 10 जनवरी, 2022 से स्वास्थ्य कर्मी, फ्रंट लाइन वर्कर्स और 60 साल से अधिक आयु के लोगों को तीसरी डोज लगाने की शुरुआत हो गई है। इस कार्यक्रम के अंतर्गत आम जनता से अपील की गई कि अगर आपके बच्चों की आयु 15 से 18 वर्ष के बीच है तो उनका टीकाकरण अवश्य करवाएं।

Distribution of mask

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 18th January, 2022

Bhiwani Bhaskar 19Jan 2022

भिवानी. कोरोना वायरस के प्रति जागरूक कर मास्क वितरण करते एनएसएस स्वयंसेवक व मौजूद अन्य।

लोगों को कोरोना के प्रति जागरूक कर बांटे मास्क

भिवानी|स्वामी विवेकानंद के जन्मदिवस को राष्ट्रीय युवा उत्सव के रूप में मनाते हुए साप्ताहिक कार्यक्रमों की कड़ी में वैश्य महाविद्यालय की एनएसएस इकाई एक के द्वारा कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रीना के मार्गदर्शन में मास्क वितरण का कार्य किया गया। प्राचार्य डॉ. सुधा रानी ने स्टाफ सदस्यों को कोरोना महामारी के सरकार द्वारा जारी दिशा-निर्देशों का पालन करने की हिदायत दी तथा दो गज दूरी मास्क है जरूरी के बारे में बताया। स्वयंसेवकों के साथ स्टाफ सदस्य डॉ. सरिता गोयल, डॉ. पूनम वर्मा, संगीता ने भी आम जनता को कोरोना महामारी के संबंध में जागरूक किया तथा मास्क वितरण में अपना सहयोग दिया।

Awareness to Covid-19

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 5th June, 2023

Tree Plantation

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 19th May, 2022

Campaign regarding cleanliness

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI

Vaish College, Bhiwani

Date of Activity: 05th June, 2023

Distribution of Plants for environmental conservation

Principal
Principal,
VAISH COLLEGE
BHIWANI